ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ СПЕЦИАЛИСТОВ
Биологически активная добавка (БАД). Не является лекарством.



*Куркумин в форме БАД обладает выраженными **противовоспалительными** и **иммуномодулирующими** свойствами, имеет высокий уровень антиоксидантной защиты, которая превосходит даже признанных лидеров - витамин Е и витамин С. Выраженные **антиоксидантные свойства**, помогают защищать клетки от повреждений свободными радикалами. Куркумин способен замещать гидроксильные радикалы, которые считаются самыми реактивными из всех антиоксидантов. Это **улучшает сопротивляемость** клеток организма инфекциям и злокачественным опухолям.*

*Также куркумин полезен для работы мозга, способствует лучшей **адаптации к стрессу** и благоприятно влияет на состояние кожи. На сегодняшний день куркума является одним из **наиболее изученных** антиоксидантных лекарственных растений в мире.*
*За последние 35 лет куркумин стал объектом более 8000 научных работ. Многие полезные свойства объясняются способностью вещества поддерживать **собственные** антиоксидантные и противовоспалительные **резервы организма**. Благодаря открытию этого факта куркумин начали использовать в антивозрастной медицине, урологии, гинекологии, кардиологии, неврологии, онкологии.*

Присутствие куркумина в медицине определяется также следующими лечебными свойствами:

- ✓ *защита и улучшение **функций митохондрий**, сохранение аутофагии; положительное влияние на уровень нейротрофического фактора мозга (BDNF) и сокращение гиппокампа, что позволяет смягчить и помочь устранить депрессивные состояния.*
- ✓ *улучшение общего состояния клеток, благодаря этому куркумин имеет большой потенциал для **защиты мозга** от старения;*
- ✓ *улучшение показателей **здоровья суставов**;*
- ✓ ***снижение риска** острого инфаркта миокарда;*
- ✓ *регуляция производства желчи, в связи с чем налаживается **работа печени**;*
- ✓ *снижение уровня плохого холестерина; препятствование формированию тромбов в **кровеносных сосудах**.*

- ✓ *благодаря уменьшению хронического воспаления предотвращается нарушение **обмена веществ**, ожирение, сердечно-сосудистые заболевания.*

*В мире существует более 100 видов куркумы, их объединяет общий характерный признак — желтовато-оранжевый оттенок. Этот оттенок куркуме придают **куркуминоиды**. Например, в порошковой приправе куркумы на 100 г продукта содержится в среднем 1-3%, или 1-3 г куркумина. Это активное вещество в куркуме, которое благоприятно влияет на организм человека на клеточном уровне**.** Если употреблять куркуму как приправу в лечебных целях, ее необходимо есть в очень больших количествах. Тогда организм получает то количество, которое может оказать действие, но это опасно для здоровья. В результате это ведет к проблемам с желчью. Поэтому из куркумы начали экстрагировать самый ценный компонент — **куркумин**, обладающий снижающим воспаление, восстанавливающим и защищающим клетки действием. Его можно принимать в маленьких количествах. В концентрате куркумы в 18 раз больше куркуминоидов (куркумина), чем в обычной порошковой приправе сушеной куркумы.*